

## *Профилактика кишечных инфекций в период весеннего паводка*

По информации Министерства по чрезвычайным ситуациям Беларуси, в текущем году в связи с активным таянием снега и возможным подъемом уровней воды в реках прогнозируется весенний паводок. При неблагоприятном сценарии в зону риска могут попасть населенные пункты, садовые товарищества и участки дорог в 60 районах страны, прежде всего в бассейнах рек Припять, Сож и Днепр.

Санитарно-эпидемиологической службой республики в таких районах усилен контроль за объектами водоснабжения населения, торговыми объектами и объектами общественного питания, осуществляется эпидемиологическое слежение за инфекционными заболеваниями, проводятся дезинфекционные и дератизационные мероприятия, а также реализуется информационно-просветительская работа с населением.

В период весеннего паводка возрастает риск возникновения острых кишечных инфекций, в том числе дизентерии, энтеровирусной инфекции, вирусного гепатита А и других заболеваний, связанных с загрязнением воды и пищевых продуктов.

Для снижения риска заболеваний следует соблюдать профилактические меры:

личная гигиена –

- тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета, уборки помещений и работы на приусадебных участках;
- используйте индивидуальные полотенца и предметы гигиены;
- если нет доступа к воде и мылу, используйте влажные салфетки;

безопасность воды –

- в зоне затопления используйте для питья и приготовления пищи кипяченую или бутилированную воду;
- не используйте талую и паводковую воду для питьевых и хозяйственно-бытовых нужд;
- при подтоплении колодцев употребляйте воду только после их очистки, дезинфекции и подтверждения безопасности воды по результатам лабораторного контроля;

продукты питания –

- не употребляйте продукты питания, подвергшиеся подтоплению, даже при отсутствии видимых признаков порчи;
- соблюдайте условия хранения и сроки годности пищевой продукции;
- тщательно промывайте овощи, фрукты и зелень питьевой водой перед употреблением;
- отдавайте предпочтение термически обработанным блюдам;

санитарное состояние территорий –

- заранее проводите откачку сточных вод из септиков и выгребных ям;
- убирайте мусор на приусадебном участке и прилегающей территории;
- очищайте водоотводные канавы, лотки и кюветы;

защита от грызунов –

- храните пищевые продукты в закрытых емкостях;
- не допускайте захламления территории и помещений;
- при необходимости осуществляйте дератизационные мероприятия.

Соблюдение указанных мер позволит снизить риск возникновения инфекционных заболеваний и сохранить здоровье в период весеннего паводка.

*По информации Республиканского центра гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья*